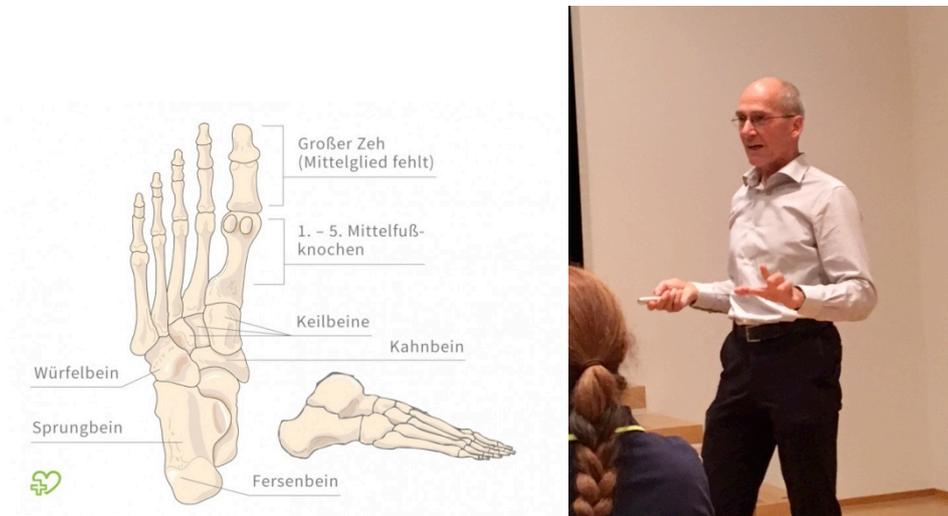


Samariterübung, 2. November 2016

Arztvortrag: „Die Füße“



Zu unserem Arztvortrag mit Dr. Walter Weber durften wir im Gemeindesaal 40 Personen begrüßen. Es freut uns sehr, dass auch zahlreiche Gäste darunter waren.

Ein persönliches Erlebnis von Walter Weber führte zu einer gewissen Begeisterung für die Füße. Mit einigen eindrücklichen Zahlen zum Aufbau der Füße wurde der Vortrag gestartet. Wer wusste schon, dass unser Fuss aus 26 Knochen und 37 Gelenken besteht und dazu 29 Muskeln zum Bewegen notwendig sind? Damit gehen wir in unserem Leben rund 120`000 km und die Füße müssen pro Tag rund 1000 Tonnen Gewicht abfedern!!

Da erstaunt es dann nicht, dass beim Fuss irgendwann Erkrankungen auftreten können. Auch werden die Füße oft in unpassende Schuhe gesteckt und das Training der Fussmuskeln wird vernachlässigt.

Mit anschaulichen Bildern erklärte uns Walter verschiedene Erkrankungen. Aus dem orthopädisch/rheumatischen Bereich gab es interessante Informationen zum Hallux valgus, zu den Hammerzehen, zum Fersensporn, zum Knick-Senk-Plattfuss und zur Arthritis. Bei internistisch/dermatologischen Erkrankungen waren Probleme mit den Nerven, wie zum Beispiel die Polyneuropathie ein Thema. Weiter kann auch die Durchblutung am Fuss Probleme bereiten, hier können die Venen oder Arterien betroffen sein. Ein grosses Thema waren auch die Veränderungen der Haut, sei es durch Ekzeme, Pilze oder Warzen.

Natürlich kann man beim Fuss auch durch einen Unfall eine Verletzung erleiden, dies kann zur Prellung, Verstauchung, Verrenkung, zum Riss oder zum Bruch führen. Auch gehören hier alle möglichen Formen von Wunden der Weichteile dazu.

Behandlungsmöglichkeiten gibt es viele. Aktive Behandlungen in Form von Physiotherapie und Training der Fussmuskulatur, ev. chirurgische Eingriffe, Medikamente oder passive Massnahmen wie Einlagen oder Massagen können eine Linderung der Beschwerden bewirken.

Abschliessend noch einmal recht herzlichen Dank unserem Vereinsarzt Dr. Walter Weber für diesen interessanten Abend.

