

Samariterübung , 5. April 2017

„BLUT“

Zu diesem Thema teilten wir uns in drei Gruppen auf und durchliefen drei verschiedene Posten.



Walter Weber (Vereinsarzt) führte den Posten „Blutdruckmessen“. Dazu übten wir Samariter mit den verschiedenen Geräten, sei es mit einem elektrischen oder einem manuellen Blutdruckmessgerät. Er erklärte uns wie die Normwerte beim Blutdruck sind und worauf uns Abweichungen nach oben oder unten beim Postendienst Aufschluss geben könnten und ab wann oder wie wir reagieren müssen.

Der nächste Posten wurde von Liliane geführt. Die Samariter erarbeiteten miteinander den Blutkreislauf, wurden mit allgemeinen Informationen zu unserem Blut in Bezug auf die Blutstillung eingedeckt und führten anschliessend einen korrekten Druckverband aus.



Beim dritten Posten ging es um den Aufbau des Blutes. Nach einer kurzen Einführung von Gaby über die Aufgaben unseres Blutes, vertieften die Samariter in Untergruppen ihr Wissen über die wichtigsten Bestandteile und gaben ihre Erkenntnisse anschliessend den anderen weiter. Als Repetition wurde ein Film gezeigt.

