

Gemeinsame Übung „Kopf-Herz-Hand“

Am 29. Juni 2016 war es wieder soweit! Wir trafen uns mit den Samaritern Buochs, Beckenried und Seelisberg bei uns in Ennetbürgen im Gemeindesaal zur alljährlichen gemeinsamen Übung. Schon bei der Begrüssung wurden die Teilnehmer und Teilnehmerinnen in Kopf-, Herz- und Handgruppen eingeteilt. So konnte zügig zu unserem Postenrundgang gestartet werden. Die anwesenden Samariter und Samariterinnen trafen auf einen bunten Mix von theoretischem Hintergrundwissen, praktischer Anwendung und Spass, der an 6 Posten vermittelt wurde.

Beim Thema Kopf wurde die Anatomie des Gehirns vertieft, mit einem lustigen Kreisspiel das Gedächtnis geschult und die sprachliche Ausdrucksfähigkeit anhand einer Zeichnungsaufgabe getestet.

Beim Herz-Posten „erwartete“ ein alkoholisierte, lebloser Mann die Samariter. Erste Hilfe war sofort gefragt und die Samariter konnten mit ihrem breiten Fachwissen Reanimationsversuche starten. Der Aufbau des Herzes wurde in Gruppen mit Hilfe einer Skizze und Begriffsschildchen vertieft und spielerisch wurde nach Herzensbegriffen in unserem Sprachgebrauch gesucht: Schokoladeherz, Artischockenherz, Herzschmerz, Herzenskummer, Herzmassage, – das ist nur eine kleine Auswahl, was alles zusammengetragen wurde!

Beim Thema Hand beschäftigten wir uns mit dem Daumenbasisverband und der Möglichkeit eines Schmetterlingsverbands (Heftpflaster). Nebst dem Repetieren der Knöchelchen in unserer Hand wurde die Fingerfertigkeit mit verschiedenen Spielen geprobt, was sichtlich Spass machte.

Nach vollbrachter „Arbeit“ durften wir uns im Gemeindesaal zum gemütlichen Teil versammeln. Wir wurden verwöhnt mit sehr feinen Sandwiches und danach mit einem reichhaltigen Kuchenbuffet. Den fleissigen Helferinnen ein grosses Dankeschön und ein Kompliment für die leckeren Kuchen.

Alles in allem war es ein gelungener Abend, den wir mit Kopf, Herz, Hand und Genuss zusammen erleben durften.





