

**Gemeinsame Übung mit den Samariternvereinen Buochs, Beckenried und Seesisberg  
Mittwoch, 29. Juni 2022**

**„typische Notfälle im Sommer“**

Eine bunte Schar Samariter traf sich in Ennetbürgen an einem sommerlichen Abend zur gemeinsamen Übung. Sie wurden mit Sonnencreme-Müsterli (vielen Dank an Apotheker Urs Nöpflin!) in vier Gruppen eingeteilt.

**1. Station: Insektenstiche mit allergischen Reaktionen**

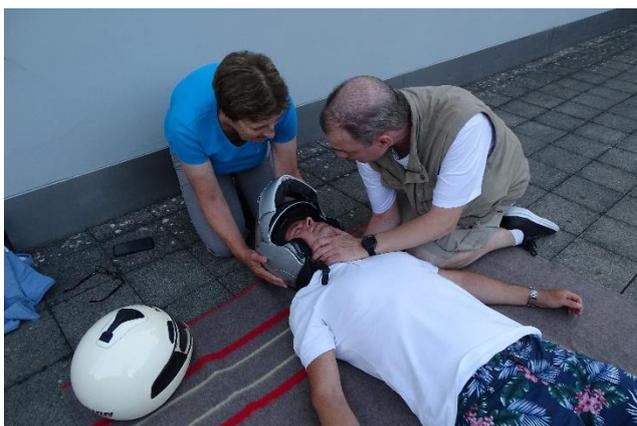
Bei einem Fallbeispiel mit allergischer Reaktion wurde die Anwendung des Epipens und des Notfallsets besprochen. Anschliessend konnten die Samariter die Übungs-Epipens ausprobieren.



Des Weiteren besprach Urs das Thema Insektenstiche und deren Behandlung, zum Beispiel mit dem Bite-away.

**2. Station: Helm abnehmen**

Bei Michaela durfte das Helm abnehmen und der Halsschienengriff geübt werden. Fazit: Ein Klapphelm ist viel einfacher zu entfernen.



### 3. Station: Fluss- und Baderegeln

Zum Sommer gehört natürlich auch das Baden. Dass es zu keinen Notfällen kommt, ist es wichtig, die geltenden Regeln zu kennen und einzuhalten. Die Gruppen erarbeiteten bei Evelyne die Fluss- und Baderegeln.



### 4. Station: Sonnenstich, Hitzeerschöpfung, Hitzschlag

Diese Themen behandelten wir bei Gaby spielerisch in Form des „1, 2 oder 3-Spiels“.



Bei erfrischenden Getränken und einem feinen Kuchenbuffet liessen wir den Abend gemütlich ausklingen. Herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern und den Gastvereinen für ihre Teilnahme an der Übung.

