

Monatsübung, Mittwoch, 11.01.2023

Samariter für ... Betagte und Senioren

Zu dieser Übung begrüßten wir zusätzlich zu unseren Samaritern aus Ennetbürgen auch einige Mitglieder aus dem Samariterverein Buochs und weitere interessierte Gäste. In drei Gruppen beschäftigten wir uns mit den Themen Diabetes Typ 2 inklusive Blutzuckermessung, Sturzprophylaxe, Hirnschlag und Bergegriff.



Unser ehemaliger Vereinsarzt Walter Weber und Fabian instruierten die Blutzuckermessung, die anschliessend fleissig geübt wurde. Ebenfalls wurde die Zuckerkrankheit Diabetes Typ 2 und deren Auswirkung auf den Körper besprochen. Die Samariter erarbeiteten die Symptome einer Über- oder Unterzuckerung. Herzlichen Dank an Walter Weber für die Mithilfe!



Bei Liliane ging es um Sturzprophylaxe. Ein sehr spannendes und wichtiges Thema im Alltag, besonders, wenn wir älter werden. Zuerst ging es um Risikofaktoren für Stürze, danach zeigte Liliane je drei Übungen für die Kraft, für das statische und für das dynamische Gleichgewicht vor. Eine bewegte Sache!



Zu guter Letzt zeigten einige Samariter in einem Fallbeispiel die Erste Hilfe bei einem Hirnschlagpatienten vor. Gaby besprach mit der jeweiligen Gruppe die Ursachen, die Risikofaktoren, die Symptome und das Untersuchungsschema FAST. Der Unterarmgriff wurde ebenfalls vorgezeigt.

