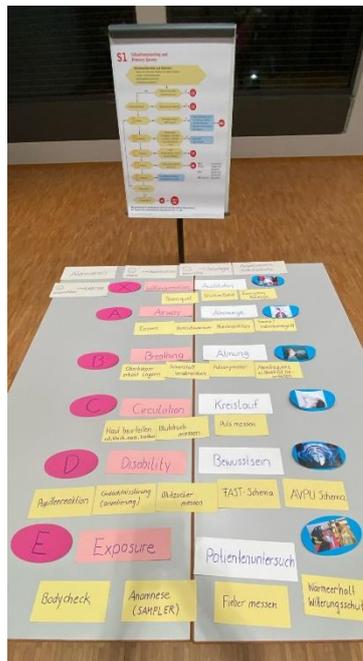


Monatsübung, Mittwoch, 06.03.2024

Bodycheck

Wir trafen uns voll motiviert zur ersten Übung im neuen Vereinsjahr zum Thema Bodycheck. Liliane repetierte mit uns das XABCD-Schema anhand einer Legetechnik und der Bodycheck wurde fachgerecht ausgeführt.



Bei Michaela besprachen wir mit einem Brainstorming die Entstehung und Symptome von Kopfverletzungen. Dazu wurden die 1. Hilfe-Massnahmen erörtert.



Gaby erarbeitete mit uns die thermischen Schäden, wie Sonnenstich, Hitzeerschöpfung und Hitzschlag.

