

Monatsübung, Mittwoch, 05.04.2023

Herz

Eine stattliche Anzahl von Samaritern und Interessierten fand sich im Gemeindesaal zur Übung «Herz» ein. Beim ersten Posten setzten sich die Übungsbesucher mit dem Thema Herzinfarkt auseinander. Der Entstehungsmechanismus und die Risikofaktoren wurden besprochen. Zusätzlich erarbeiteten sie die Anatomie des Herzens anhand von Bildern und Begriffen. Ein kurzer Film über das Herz rundete dieses Thema ab.



Beim zweiten Posten waren zwei Fallbeispiele vorbereitet: Zum einen musste eine leblose Person, die sich Drogen gespritzt hatte, reanimiert werden. Den Selbstschutz galt es zu berücksichtigen, sowie die Bergung aus der engen Toilette. Beim Freimachen des Oberkörpers kam ein NO CPR Stempel zum Vorschein. Wir reanimieren trotzdem! Bei diesem Beispiel wurde aber auf die Beatmung verzichtet, weil die Person zuvor erbrochen hatte.



Zum andern hatte sich ein ca. 10-jähriges Kind einen Plastiksack über den Kopf gezogen und erstickte daran. So wurde bei den Juniorphantomen die Reanimation nach den neuen Richtlinien für Kinder geübt.



Bei Kindern

- Wenn kein Mobiltelefon verfügbar,
1 Minute CPR vor Alarmierung
- Beginn mit 5 Beatmungen
- Verhältnis 15 Kompressionen zu 2 Beatmungen
- Kompressionstiefe $\frac{1}{3}$ Brustkorbdurchmesser

Beim dritten Posten wurde in Gruppenarbeit ein Herzkreislaufquiz gelöst. Rege Diskussionen fanden statt, Wissen wurde repetiert und Neues konnte dazugelernt werden.

