

Monatsübung 4. Mai 2022

Samariter für Sportlerinnen und Sportler

Rund 30 interessierte Samariter besuchten den Abend unter dem Motto Verletzungen beim Sport. Hierbei darf natürlich das PECH Schema nicht fehlen. Dieses wurde mit Gaby zusammen erarbeitet und auf die wichtigsten Punkte beim Kühlen hingewiesen.



Die korrekte Anwendung eines Blue Splint wurde praktisch geübt, um ein verletztes Gelenk ruhig zu stellen.

Zudem wurde das Daumen- oder Fussgelenk, so wie auch der Ellbogen mittels eines Bindenverbandes korrekt stabilisiert.



Um vor allem beim Grümpelturnier die Sportler optimal zu betreuen, instruierte Beny den Samaritern einige Massagegriffe an der Wadenmuskulatur. Wenn Perskindol oder Wallwurzsalbe wohltuend aufgetragen wird, geht es den «Patienten» doch schnell wieder besser.



Wie ein verletztes Fussgelenk mittels eines Samsplints stabilisiert wird, durften die Samariter unter den wachsamen Augen von Liliane gleich mal selber ausprobieren. Zudem galt es der verletzten Person Gehstöcke anzupassen und das korrekte Laufen damit anzuleiten.



Herzlichen Dank allen fürs Mitmachen und Mithelfen!

