

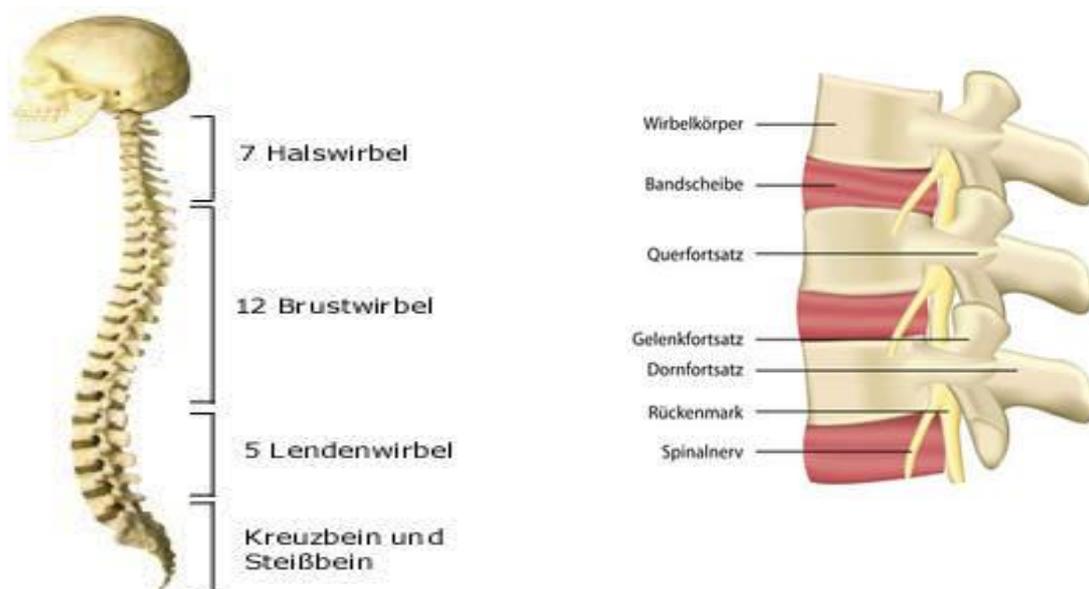
Arztvortrag, Mittwoch 2. November 2022

### Unsere Wirbelsäule oder das Kreuz mit dem Kreuz

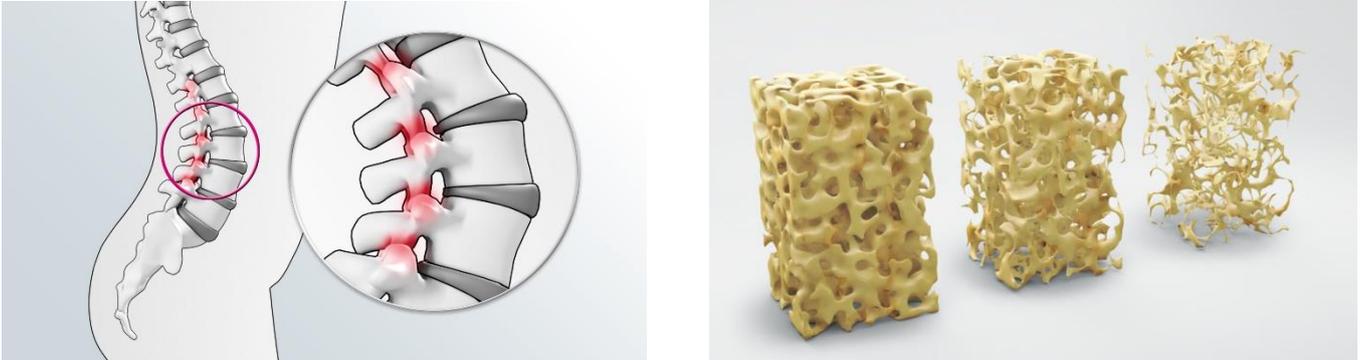
Sibylle Kessler, unsere Vereinsärztin, gestaltete einen interessanten Vortrag zum Thema Wirbelsäule, welcher von 45 Personen gespannt verfolgt wurde.



Angefangen bei der Anatomie erfuhren wir einiges über die knöcherne Gliederung der Wirbelsäule. Aus 7 Halswirbeln, 12 Brustwirbeln, 5 Lendenwirbeln, dem Kreuzbein und dem Steißbein besteht die uns tragende Säule. Als Stossdämpfer dazwischen finden wir die Bandscheiben. Stabilisiert wird das Ganze mit Bändern und die Bauch- und Rückenmuskeln lassen uns Bewegungen in alle Richtungen ausführen. Gut geschützt darin verpackt finden wir das Rückenmark und die Spinalnerven, welche auf jedem Segment austreten.



In einem zweiten Teil des Vortrages ging sie auf verschiedene Krankheitsbilder ein, welche auf Grund der komplexen Anatomie doch sehr vielfältig sein können. Da wurde die Skoliose, Abnützungserscheinungen der Bandscheiben und der kleinen Wirbelgelenke so wie auch die Osteoporose thematisiert.



Leider bleibt kaum eine Person davon verschont in irgendeiner Form mal über Rückenschmerzen zu klagen. Das Rezept um dem entgegen zu wirken scheint ganz einfach zu sein: BEWEGUNG!

Wir danken Sibylle Kessler ganz herzlich für den spannenden Einblick in das Thema Wirbelsäule.

