

## Der Nothilfekurs

### Der Nothilfekurs ist für alle lebendnotwenig

Der Nothilfekurs richtet sich an alle, die nach einem Unfallereignis nicht tatenlos zusehen möchten. Er ist deshalb auch für alle notwendig, weil das richtige Verhalten gelernt wird, welches über Leben entscheiden kann.

#### Kursinhalt:

- Eine Notfallsituation richtig einschätzen
- Weitere Schäden für Betroffene und Helfende verhindern
- Die lebensrettenden Sofortmassnahmen situationsgerecht einsetzen
- Allgemeines Verhalten bei Notfällen
- Nothilfe bei Störungen lebenswichtiger Körperfunktionen
- Starke Blutungen stillen

#### Die Rettungskette:

Sobald eine Notsituation erkannt ist, bildet die Nothilfe das erste Glied in der Rettungskette. Ziel der Nothilfe ist es, die Zeit zu nutzen, bis der Rettungsdienst eintrifft. Es geht darum, optimale Hilfe zu leisten. Die fünf Elemente der Rettungskette müssen in der richtigen Reihenfolge durchgeführt werden. Die ersten drei Elemente können durch Laien geleistet werden.

##### 1. Bergen, Alarmieren

##### 2. Lebensrettende Sofortmassnahmen

##### 3. Weitere Hilfe

##### 4. Transportfähigkeit erstellen und erhalten

##### 5. Notfallsituation

#### Die lebensrettenden Sofortmassnahmen

Jeder Mensch kann in eine Notfallsituation geraten, in der er auf die Hilfe anderer angewiesen ist. Es ist daher natürlich, aber auch notwendig, dass jeder Mensch imstande ist, einem andern in einer Notsituation angewiesene Hilfe zu leisten-Nothilfe eben.

#### Internationales ABCD der Lebensrettung

**A** = Atemwege frei machen ( Airway )

**B** = Beatmung ( Breathing )

**C** = Circulation, Compression ( Circulation )

**D** = Defibrilation

Zur Erlangung des Führerausweises für Lenker für Motorfahrzeugen und Motorrädern ist der Kurs obligatorisch. Der neue Nothilfekurs ist das Eintrittsbillet für den Samariterkurs.

#### Voraussetzung:

keine

#### Leitung:

Kursleiter SSB der Samaritervereine

#### Dauer:

10 Stunden ( Es werden auch Wochenend- und Intensivkurse angeboten )

#### Ort,Datum,Kosten:

Siehe Kursprogramm; [www.samariter-  
unterwalden.ch](http://www.samariter-<br/>unterwalden.ch)

#### Auskunft:

Der Samariterverband Unterwalden gibt gerne Auskunft